

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
25.01.2024г



Меню

на «25» января 2024г.

Сезон: осенне-зимний

День №14

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100	45,60	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	100	26,90	1,48	3,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			16,43	19,12	81,08	685,69
	Итого сумма		95,00				

